

**1 homme sur 8
en Suisse aura un
cancer de la prostate**

PROSCA

Association de soutien aux personnes
touchées par le cancer de la prostate

Qu'est-ce que le cancer de la prostate ?

Le cancer de la prostate peut se développer lorsque les cellules de la prostate commencent à augmenter de manière incontrôlée. Le cancer de la prostate est très répandu - un homme sur huit en Suisse l'aura à un moment donné de sa vie. Le cancer de la prostate se développe souvent lentement sans causer des problèmes. Cependant, certains cancers de la prostate se développent plus rapidement et présentent un risque élevé de propagation. Ce type de cancer est susceptible de poser des problèmes et nécessite un traitement pour arrêter ou retarder sa propagation.

Suis-je à risque de cancer de la prostate ?

Vous pouvez être plus susceptible de développer un cancer de la prostate si :

- **vous avez 50 ans ou plus** - cela touche principalement les hommes de plus de 50 ans et votre risque augmente avec l'âge.
- **votre père ou votre frère l'a eu** - vous êtes deux fois et demie plus à risque de l'avoir si votre père ou votre frère l'ont eu.
- **si vous êtes noir** - 1 homme noir sur 4 aura un cancer de la prostate à un moment donné de sa vie.

Si vous avez de l'embonpoint, vous courez un risque plus élevé d'être diagnostiqué d'un cancer de la prostate agressif (susceptible de se propager plus rapidement) ou avancé (se diffusant en dehors de la prostate).

**Pour nous soutenir,
devenez membre**

www.prosca.ch



Le cancer de la prostate présente-t-il des symptômes ?

La plupart des hommes atteints d'un cancer de la prostate précoce ne présentent aucun symptôme. Certains hommes peuvent avoir des difficultés à uriner. Les hommes atteints d'un cancer de la prostate qui s'est propagé à d'autres parties du corps peuvent avoir des douleurs dans le dos, les hanches ou le bassin, des problèmes d'obtention ou de maintien d'une érection, du sang dans les urines ou une perte de poids inexplicable. Ces symptômes sont souvent causés par d'autres facteurs, mais il est néanmoins judicieux de les faire vérifier par votre médecin.

Que devrais-je faire ensuite ?

Si vous remarquez l'un des changements décrits dans cette notice ou si vous vous inquiétez de votre risque de cancer de la prostate, consultez votre médecin. Vous pouvez également appeler notre ligne d'assistance **+41 (22) 322 13 33**

Rappelez-vous que les problèmes urinaires peuvent avoir d'autres origines que le cancer et que certains traitements peuvent vous aider.

Où puis je obtenir plus d'informations

Lire la brochure de la Société Suisse d'Urologie :
<https://swissurology.ch/fr/patients/publications/#>

Prostate une petite glande de grande importance :
https://swissurology.ch/fileadmin/user_upload/oeffentlich/patienten/publikationen/ast_prostatabroschuere_f.pdf

Visiter le site web www.prosca.ch

PROSCA recommande une détection précoce et intelligente du cancer de la prostate à partir de 50 ans, voire plus tôt (40 ans) s'il y a des antécédents familiaux. Parlez-en avec votre médecin.

**Connaissez votre
prostate :
un guide rapide**

Avez-vous trouvé cette information utile ?

Voulez-vous aider les autres à accéder aux informations dont ils ont besoin? Pour nous aider à continuer à fournir des informations gratuitement, vous pouvez faire un don de n'importe quel montant à l'Association PROSCA.

PROSTATE
CANCER UK

Utilisé avec l'autorisation
de Prostate Cancer UK



Qu'est-ce que la prostate ?

Seuls les hommes ont une glande prostatique. La prostate a généralement la taille et la forme d'une noix et grossit avec l'âge. Elle se trouve sous la vessie et entoure l'urètre, c'est-à-dire le canal à travers lequel les hommes urinent et éjaculent. Son rôle principal consiste à fabriquer le liquide séminal qui transporte les spermatozoïdes.

Quels peuvent être les problèmes ?

Les problèmes de prostate les plus courants sont :

- une hypertrophie de la prostate
- une prostatite
- un cancer de la prostate

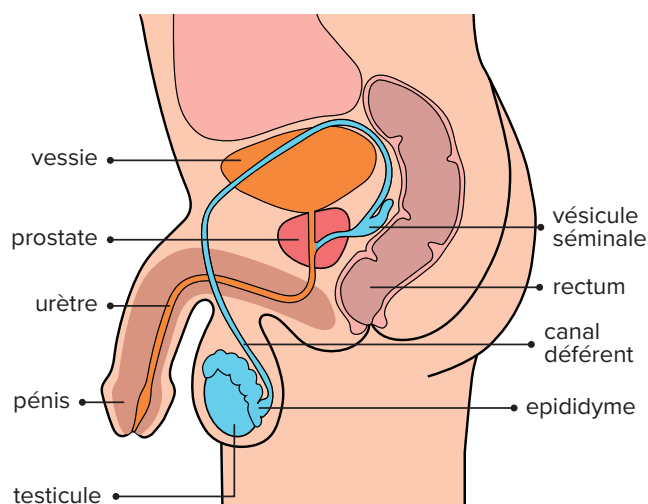
Qu'est-ce qu'une hypertrophie de la prostate ?

La prostate grossit avec l'âge. Ceci est appelé une hypertrophie de la prostate. Elle est très fréquente chez les hommes de plus de 50 ans. Vous pouvez également entendre parler de l'élargissement bénin de la prostate (EBP) ou de l'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP). Ce n'est pas un cancer et cela n'augmente pas votre risque d'un cancer de la prostate. Lorsque la prostate grossit, elle peut causer des problèmes urinaires, notamment les symptômes énumérés à droite. Il y a moyen de les traiter.

Qu'est-ce qu'une prostatite ?

La prostatite peut être causée par une infection ou par une inflammation (gonflement) de la prostate. Ce n'est pas un cancer et rien n'indique qu'elle augmente votre risque de cancer de la prostate. Elle est courante et peut toucher les hommes de tout âge, mais elle est plus fréquente chez les hommes de 36 à 50 ans. Les symptômes varient d'un

Le système génito-urinaire masculin



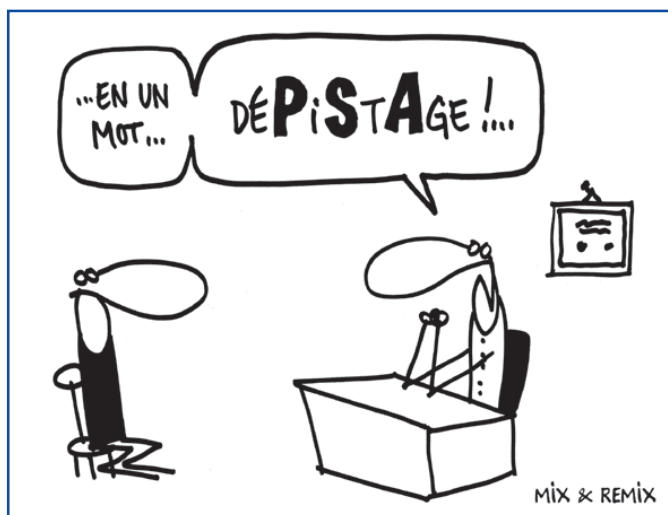
CONTACT

Hotline : 022 322 13 33

www.prosca.ch

secretariat@prosca.ch

IBAN : CH76 0900 0000 1727 3715 4



homme à l'autre, mais peuvent inclure des problèmes urinaires, des douleurs dans la région située entre les testicules et le passage intestinal, ou des douleurs dans la partie inférieure de l'abdomen (du bas-ventre), de l'aîne ou dans le bas du dos.

Quels changements dois-je observer ?

Si vous remarquez des changements lorsque vous urinez ou si vous avez l'un des problèmes mentionnés ci-dessous, cela pourrait indiquer un problème de prostate.

Les changements à observer incluent :

- besoin d'uriner plus souvent que d'habitude, surtout la nuit
- difficulté à commencer à uriner
- forcer ou prendre beaucoup de temps pour finir d'uriner
- un faible flux lorsque vous urinez
- l'impression que votre vessie ne s'est pas vidée correctement
- un besoin soudain d'uriner
- parfois des fuites d'urine avant d'aller aux toilettes
- des gouttes d'urine après avoir fini d'uriner.

Les changements moins courants incluent :

- douleur en urinant
- douleur lors de l'éjaculation.

Un petit nombre d'hommes ont du sang dans l'urine ou le sperme, ou ont des problèmes à obtenir ou à garder une érection. Ces symptômes ne sont généralement pas causés par un problème de prostate et sont plus souvent liés à d'autres problèmes de santé.

Les problèmes urinaires sont fréquents chez les hommes plus âgés, mais cela ne signifie pas que vous devez les supporter. Il existe des moyens de les traiter ou de les gérer vous-même.