

**L'Association PROSCA et
la Coalition EUROPA UOMO
Switzerland unies pour la formation
au parrainage**



PROSCA est une association de soutien aux personnes (patients et proches) touchées par le cancer de la prostate. Elle est guidée dans ses actions par la volonté de promouvoir l'autonomie et la qualité de vie des personnes concernées. Forte de ses 160 adhérents, son activité s'étend à l'ensemble de la Suisse romande.

www.prosca.net



Vivre avec le cancer de la prostate

Europa Uomo Switzerland est la section suisse de la coalition européenne du cancer de la prostate dont les objectifs principaux sont d'informer, de soutenir et de défendre les intérêts des patients.

www.europa-uomo.ch



Cancer de la prostate : formation au parrainage



Concept de formation et responsabilité pédagogique :

PROSAPER

Association pour la promotion de la santé par
l'éducation et la recherche
www.prosaper.ch

Avec le généreux soutien :



ligue vaudoise contre le cancer

www.lvc.ch

Vous avez souffert ou souffrez encore d'un cancer de la prostate. Vous avez envie d'aider une personne dans la même situation que vous.

Devenez parrain... Cette formation vous est destinée.

Formation

Lorsque l'on est soi-même concerné par une maladie grave, que l'on a vécu des difficultés dans le parcours de la maladie, il arrive souvent que l'on ait envie d'aider les autres patients et surtout de leur éviter de traverser les mêmes obstacles.

La formation au parrainage a pour but d'assurer une **formation de base aux personnes touchées par le cancer de la prostate qui souhaitent venir en aide à toute personne concernée par la maladie**. A l'issue des différents modules, la personne formée sera à même d'accompagner des personnes individuellement ou d'animer des groupes de parrainage.

La formation au parrainage a pour **objectifs** de :

- ◆ Développer les qualités d'écoute.
- ◆ Comprendre ce qu'est l'empathie et la pratiquer.
- ◆ Reconnaître les mécanismes de projection et les contrôler.
- ◆ Savoir comment se protéger face à la souffrance de l'autre, comment gérer ses émotions.
- ◆ Comprendre l'écoute active et la technique de reformulation.
- ◆ Acquérir quelques outils d'animation de groupes.
- ◆ En outre, la formation vise aussi à acquérir les notions de base permettant de comprendre la maladie et ses traitements.
- ◆ Les offres de soutien disponibles dans le réseau de soins seront aussi présentées.

Formateur responsable : Vincent Griesser, médecin et formateur.

La formation se déroule à la **salle de conférences Ligue vaudoise contre le cancer**
Place Pépinet 1
1003 Lausanne
7ème étage.

Programme

Mercredi 26 janvier 2011 de 17h45 à 20h00

Les maladies de la prostate et en particulier les cancers de la prostate, le dépistage et le diagnostic

Professeur Christophe Iselin, chef du service d'urologie, Hôpitaux universitaires de Genève, Genève

Mercredi 16 février 2011 de 17h45 à 20h00

Les différents traitements du cancer de la prostate et les programmes de surveillance active

Professeur Patrice Jichlinski, chef du service d'urologie, Centre hospitalier universitaire vaudois, Lausanne

Mardi 8 mars 2011 de 17h45 à 20h00

Les effets adverses des différents traitements et leur prise en charge

Professeur George N. Thalmann, chef du service d'urologie, Inselspital, Berne

Mardi 15 mars 2011 de 17h45 à 20h15

Introduction au parrainage et teambuilding

Jeudi 31 mars 2011 de 17h45 à 20h15

L'écoute active

Mardi 12 avril 2011 de 17h45 à 20h15

La gestion des émotions

Jeudi 3 mai 2011 de 17h45 à 20h15

La projection et l'écoute centrée sur la personne

Jeudi 19 mai 2011 de 17h45 à 20h15

La gestion des ressources et les systèmes de croyances

Mardi 7 juin 2011 de 17h45 à 20h15

Le réseau de soutien et synthèse de la formation

Formation au parrainage

Comment s'inscrire

Si le programme de formation vous intéresse et que vous souhaitez vous investir dans le parrainage, vous être cordialement bienvenu-e.

Le programme est conçu comme un tout et la participation à un seul module n'est pas souhaitable.

La formation est gratuite, l'ensemble des formateurs intervenant bénévolement.

Renseignements complémentaires et inscription

Vincent Griesser

v.griesser@bluewin.ch

021.948.64.74

079.565.27.91

« Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences. »
Françoise Dolto